

Blick auf Trampolin

Schwerpunkt

Auffangen wie ein Trampolin, ohne springen zu müssen: Kinder, deren Eltern an einer Sucht erkrankt sind, werden aufgeklärt und mit vielfältigen Informationen versorgt, aber gleichzeitig aufgefangen in einem Raum, in dem sie einfach sein und sich austauschen dürfen.

Zielgruppe

Kinder zwischen 8 und 12 Jahren, die in suchtbelasteten Familien leben

Ziele

- Kinder erlernen effektive Stressbewältigungsstrategien (Umgang mit Emotionen, Problemlösestrategien, Hilfesuchverhalten), reduzieren psychische Belastungen und erhalten Wissen zu Wirkung und Effekt von Drogen und Sucht
- Eltern stärken ihr Selbstvertrauen in der Elternrolle, bauen ihre Erziehungskompetenzen aus und werden für die Auswirkungen ihrer Sucht auf ihre Kinder sensibilisiert

Rahmen

- außerschulisch
- Umsetzung im Landkreis Vorpommern-Rügen
- zertifizierte Kursleiter*innen
- angestrebte Gruppengröße: 6-8 Kinder
- 9 Kindermodule à 90 Minuten, i.d.R. einmal pro Woche
- Insg. 2 Elternabende vor und nach der Kindergruppe
- für die Teilnahme ist die Zustimmung der Eltern erforderlich

Umsetzung

- Modulinhalte der Kindergruppe: Selbstwert stärken, über Sucht in der Familie reden, Wissen über Sucht und Süchtige vergrößern, mit schwierigen Emotionen umgehen, Probleme lösen und Selbstwirksamkeit erhöhen, Verhaltensstrategien in der Familie erlernen, Unterstützung einholen
- Struktur der Module: Begrüßungsritual mit „Wetterkarten“; „Motto des Tages“; Bearbeitung zentraler Themen mit Übungen, Rollenspielen, Gesprächen, Spielen, Liedern, (Entspannungs-)Geschichten; „Idee für die Woche“; „Glücksstein“

Grenzen

- Ländliche Regionen / Erreichbarkeit
- aktuell nur Stralsund

Anmeldung

Liane Bartel
Tel.: 03831 286 891 0
Mail: l.bartel@uhlenhaus.de

Robin Jachmann
Tel.: 03831 203 951 0
Mail: r.jachmann@chamaeleon.me