



BLICKPOST

Newsletter der Landesfachstelle KipsFam

Kinder aus psychisch und/oder suchtbelasteten Familien in MV

Ausgabe Dezember | 2025



Liebe Leserinnen und Leser,

hinter uns liegt ein Jahr voller spannender Eindrücke, inspirierender Gespräche, eindrucksvoller Termine und bewegender Momente. Mit 2025 endet auch unser erster Förderzeitraum als Landesfachstelle KipsFam: Wir blicken zurück auf drei erfolgreiche Jahre, in denen wir Kindern aus psychisch und suchtbelasteten Familien in Mecklenburg-Vorpommern eine Stimme geben konnten und zahlreiche Angebote begleitet und vernetzt haben. Wir sind mit Fachleuten aus verschiedenen Berufsgruppen in den Austausch gegangen, haben sensibilisiert und qualifiziert. 2026 starten wir kraftvoll in eine neue Förderperiode und wollen die Blicke weiter für KipsFam schärfen. Wir fokussieren uns noch stärker auf zielgruppenspezifische Angebote und weitere Wege der Unterstützung wie Selbsthilfe und Patenschaften. Unser großes Ziel, die Stigmatisierung weiter abzubauen, verfolgen wir mit einem klaren Konzept und kreativen Maßnahmen. Wir freuen uns darauf - und bedanken uns ganz herzlich bei allen, die uns bis hierher unterstützt und begleitet haben! Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien einen ruhigen Jahresausklang und eine entschleunigte Weihnachtszeit.

Ihr **KipsFam**-Team



Wege zur Selbsthilfe

Selbsthilfegruppen bieten einen geschützten Rahmen, um Belastungen zu verstehen, Isolation zu durchbrechen und gegenseitige Unterstützung zu erfahren. Davon können erwachsene Kinder aus psychisch und suchtbelasteten Familien, Angehörige und die betroffenen Eltern selbst profitieren.

Die Landesfachstelle KipsFam möchte Betroffene und Angehörige ermutigen, eigene Selbsthilfeangebote zu initiieren und so neue Räume für Austausch und Stabilität zu schaffen. Dafür arbeiten wir unter anderem eng mit der Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle für

Selbsthilfegruppen (KISS) Schwerin zusammen, die Ingangsetzer*innen vermitteln und bei Raumsuche, Anträgen und weiteren Fragen hilft. Wir freuen uns, wenn Sie unseren **Aufruf** verbreiten und die Selbsthilfe stärken.



ACHTUNG!
Neuer Termin:

**5. KipsFam
Projektforum
Blick auf: Fläche**

**1. Juli 2026
Scheune Bollewick
Mecklenburgische
Seenplatte**

**Du musst es
nicht
alleine tragen.**



www.blickauf-kipsfam.de



@blickauf_kipsfam

Neues aus den Regionen

Mecklenburg-Vorpommern

Das neue Netzwerk Geburt und Psyche vereint Fachkräfte unterschiedlicher Professionen, die rund um die Geburt mit jungen Familien arbeiten. Es soll zu einer Plattform für Austausch, Weiterbildung und Vermittlung wachsen. Das nächste digitale Treffen ist am 6. Januar um 19.30 Uhr - Interessierte können sich gern melden: kipsfam@sozial-psychiatrie-mv.de

Landkreis Rostock

Die Regionalstelle in Güstrow bietet mit der Suchtberatung der Diakonie ein Projekt in 3. und 4. Klassen an Grundschulen des Landkreises an. Die Kinder werden spielerisch dazu angeregt, mit den eigenen Gefühlen umzugehen, sie sprechen über verschiedene Süchte und lernen Hilfsangebote kennen. Infos zum Projekt gibt es [hier](#).

Vorpommern-Greifswald

Der Bericht zur Evaluation des Fortbildungsangebots „Kinder aus psychisch und suchtbelasteten Familien“ wurde auf der [Webseite](#) des Landkreises veröffentlicht (unter dem Dropdown-Fenster „Projekt KipsFam“).

Mecklenburgische Seenplatte

Vertreter*innen aus Jugendamt, Einleiderungshilfe, SPDi sowie Fachkräfte von freien Trägern sind im November in Neustrelitz zu einer weiteren kollegialen Fallberatung zusammengekommen. Der nächste Termin führt nach Demmin.

Nordwestmecklenburg

Im November tagte die Steuerungsgruppe zur Begleitung des GKV-geförderten Projekts „Familien in seelischer

Balance“. Es wurde berichtet, wie die einzelnen Angebote realisiert werden, welche noch fehlen und wer eingebunden werden kann. Die Steuerungsgruppe ist ein wirksames Begeitgremium, das systematisch und unter Einbezug vieler Akteur*innen die Projektaktivitäten berät.

Vorpommern-Rügen

Rund 70 Personen aus den unterschiedlichsten Systemen haben sich im November an einem Werkstattgespräch beteiligt und darauf geschaut, welche KipsFam-Angebote es in der Region gibt, wer wie mit wem zusammenarbeitet und was noch fehlt. Auf dem Termin stellte sich auch das neue Team von KipsFam Regio VR vor - mehr Infos zu den neuen Kolleg*innen geben wir in der nächsten Ausgabe unserer **BLICKPOST**.

Fortbildungen & Termine

Vier in einer Reihe 1/4 - Stigma

11. Februar • digital

Alle Infos gibt es [hier](#). Das ganze Fortbildungsprogramm von A:aufklären gibt es [hier](#).

NACOA Aktionswoche

22. - 28. Februar

Alle Infos gibt es [hier](#).

Trennung und Scheidung – Ein systemischer Blick auf die Kinder und Eltern

3. März • digital

Alle Infos gibt es [hier](#).

Lösungsorientierte und wertschätzende Gesprächsführung in schwierigen Situationen

9. März • Güstrow

Alle Infos gibt es [hier](#).

Seminarreihe: Familien mit psychisch erkrankten Eltern

ab April • Berlin

Alle Infos gibt es [hier](#).

Mental Health First Aid

14. & 15. April • Rostock

Alle Infos gibt es [hier](#).

Online-Kurs: KipsFam in den Frühen Hilfen

Alle Infos gibt es [hier](#).

Jahrestagung der BAG Kinder psychisch erkrankter Eltern

24. April • Potsdam

Alle Infos gibt es [hier](#).

Weitere Fortbildungen, Seminare, Tagungen

zum Thema KipsFam finden Sie ab sofort auch auf unserer [Homepage](#).

Studien & Wissenswertes

§ 20 SGB VIII

Der AFET Bundesverband für Erziehungshilfe e.V. hat eine sehr gelungene **Orientierungshilfe** zur Umsetzung des § 20 SGB VIII veröffentlicht.

Bipolare Störung

Die Deutsche Gesellschaft für Bipolare Störungen e.V. wirft im aktuellen **Mitgliederheft** einen differenzierten Blick u.a. auf Elternschaft und Kinderwunsch mit bipolarer Störung.

Alter und Einfluss

Welche Rolle spielt das Alter psychisch erkrankter Eltern bei der Geburt des Kindes auf dessen psychische Gesundheit? In einer **Studie** aus Taiwan wurde der Zusammenhang analysiert.

Besuch in der Psychiatrie

Der Beitrag „Wie wir neue Geschichten möglich machen“ von Julia Paar und Anna-Lena Groß in der **Psychosozialen Umschau** sensibilisiert dafür, den

Umgang und das Erleben von angehörigen Kindern mit der Psychiatrie aktiv zu gestalten.

Stark im Sturm

Im **Nervenarzt (6/2025)** wird das Projekt „Stark im Sturm – Hilfen für Kinder psychisch und suchterkrankter Eltern“ vorgestellt. Neben den beteiligten Partner*innen des Angebots gibt es Infos zu den vier zentralen Säulen sowie zur Weiterentwicklung des Projekts.

Bücher

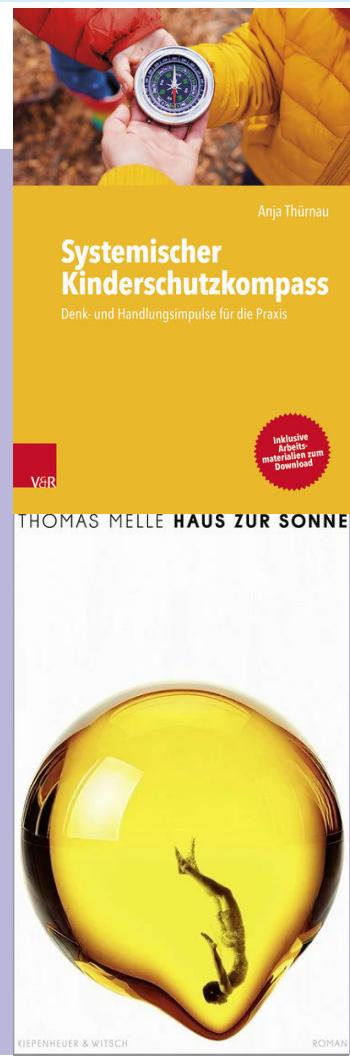


Frühförderung mit Kindern psychisch kranker Eltern
Pretis, Dimova



Keine Angst vor Babytränen
Harms

Systemischer Kinderschutzkompass
Thürnau



Haus zur Sonne
Melle
Roman

Hilfen finden

Auf unserer **Homepage** finden Sie Kontakte zu digitalen und regionalen Hilfsangeboten sowie zu **KipsFam Regio**.

Sie haben Anregungen, Fragen oder Kritik? Wir freuen uns über Ihr Feedback an **KipsFam@sozialpsychiatrie-mv.de!**

Impressum

Landesverband Sozialpsychiatrie M-V e. V.
Carl-Hopp-Straße 19a, 18069 Rostock
Tel.: 0381 8739423 0

E-Mail: kipsfam@sozialpsychiatrie-mv.de

Redaktion: Tanja Bodendorf, Julia Möller,
Susanne Lauschke, Dr. Kristin Pomowski,
Julia Schreiter, Sarah Jenderny

www.blickauf-kipsfam.de



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Mecklenburg-Vorpommern
Ministerium für Soziales,
Gesundheit und Sport